YOGA-RAUM Eschborn e.V.

gemeinnütziger Verein

	Montag		*Dienstag*		*Mittwoch*		*Donnerstag*		*Freitag*		*Samstag*	*Sonntag*
08:30-10:00												
09:30-11:00											Anfänger - Mittelstufe mit Magrit	AERIAL Yoga mit Magrit
10:00-11:30										**Rücken-Yoga mit Susanne**		
17:15-18:45										17.00 - 18.00 Mantra Singen und Meditation mit Abijhit und Kavya		
18:00-19:30			18.15 - 19.45 Anfänger - Mittelstufe mit Elena	Einsteiger (Präventions-Kurs)			Yogastunde für Beginner mit Joachim	**Yin-Yoga mit Katrin**				
18:30-20:00	**Yoga-Easy mit Joachim**	**Yin-Yoga mit Katrin**				Hatha – Flow – Yoga mit Isabelle			18.30 - 19.45 AERIAL Yoga mit Magrit	Anfänger - Mittelstufe mit Joachim		
19:00-20:30				Yoga für den Rücken mit Susanne								
20:00-21:15								19.45 - 20.45 **Feetup - Yoga** mit Manja				